

Kurse im PrimaVita 2023 Dienstag

Zeit	Bewegungsraum 1	Bewegungsraum 2	Bewegungsraum 3
08:00			
	DG Pilates Andrea		
09:00		DG Wirbelsäulengymnastik Katharina	
10:00			
11:00	Faszientraining Annika		
12:00	Tiefenentspannung Yoga Nidra Annika		
13:00		DG Fit und Vital durchs Leben Annika	
14:00			
15:00			
	Bewegung für Pankreastektomierte Doris		
16:00			
17:00			
18:00		DG Wirbelsäulengymnastik Katharina	DG Wirbelsäulengymnastik Andrea
19:00			DG Pilates Andrea
20:00			DG Pilates Andrea

NEU

